



# Putt Competence Center

Das modernste was die Schweiz im Bereich Putting zu bieten hat...

Meeting JC de Macolin  
PUTTING

# QUESTIONS

- Que puis-je faire avec les juniors dans le domaine du putting ? Où puis-je apporter mon soutien en tant que JC ou moniteur J+S ?
- Quelles sont les bonnes choses fondamentales que nous devrions tester ?
- Quels outils avez-vous reçus de Swiss Golf ?
- À quoi servent ces outils, comment les utilise-t-on ?
- Input sur les outils de décision d'achat
- Dépistage de base
- Test Visual Cues (test des repères visuels)



## COMMENT PUIS-JE SOUTENIR EN TANT QUE JC ?

- Je pense que le plus important est de poser des questions, cela vaut non seulement pour tous les juniors, mais aussi pour vous. Pourquoi changer quelque chose ? Pourquoi cet exercice ?...
  - Poussez vos pros à réfléchir davantage et à investir plus
  - Montrez de l'intérêt pour cette partie du travail
  - L'empathie mène au succès
- Essayez d'utiliser les outils que Swiss Golf met à votre disposition, s'ils ne sont pas déjà utilisés, encouragez les pros à les intégrer dans leurs cours.
- Le putting est important à chaque étape, veillez à ce qu'il soit pris en compte, discutez avec les pros de la planification et de la proportion, aidez-les éventuellement à le faire.

# LES BASES QUE TOUT LE MONDE DEVRAIT CONNAÎTRE

Ces bases devraient en tout cas en faire partie

## GRIP

- Test Feedback / Vibration du shaft
- Type de grip, y a-t-il vraiment une raison de ne pas utiliser un grip standard ?
- Quel grip ai-je sur mon putter ?

## LONGUEUR

- L'idéal est d'utiliser un putter ajusté,
- Il n'y a pas de "position normale", même pour les juniors
- Le putting et la position sont individuels
- Le chemin doit correspondre à la position

## GREEN-READING

- La lecture du green et les exercices ludiques qui s'y rapportent font partie de chaque cours

## LIGNE

- Où doivent se trouver les yeux pour que la ligne paraisse droite ?
- Les yeux au-dessus de la balle ne sont pas toujours corrects
- Test avec miroir et balles

## TECHNIQUE

- La technique et les outils sont importants, mais il faut toujours expliquer pourquoi on fait quelque chose et ensuite le tester sans outils

## PUTTER

- Peu d'intérêt en fait
- Il est plus facile de travailler avec un putter lame au début
- Changer le plus vite possible pour un vrai putter, les putters pour enfants sont beaucoup trop légers

# CES OUTILS SONT DANS VOTRE « Putting-Bag »

## Qui a déjà utilisé ces outils ?

### Outils

#### Modèle

- Arc / chemin
- Ligne de départ
- Rotation
- Visualiser la position finale du putter
- Longueur du swing (6m / 8m)

#### Balle de putting

- Alignement des balles
- Contrôle du spin latéral

#### Ligne de cordes

- Chemin / Arc
- Combinaison avec sceau et/ou portes/modèle

#### Miroir

- Position des yeux
- Test - qu'est-ce qui semble juste
- Objectifs
- Mouvement du corps

#### Portes

- Ligne de départ
- Lecture de green
- Exercices

#### Aimboard

- Objectif Test au laser
- Écart à partir de différentes distances

#### T-Line

- Chemin d'accès
- Position
- Alignement
- Distance
- Focus sur

#### „trou de golf“

- Tour d'essai Positions des drapeaux
- Entraîner des putts spécifiques
- Visualiser la ligne
- Contrôle de la distance

# Outils - DÉCISIONS D'ACHAT

## Input pour une décision d'achat des outils les plus courants en matière de putting

### SAM PuttLab / Putt Studio

#### POUR

- Intérieur
- Des informations compréhensibles
- Entraînement
- Populaire
- Les meilleurs joueurs l'utilisent

#### CONTRE

- Prix
- Mauvaises interprétations des données

### CAPTO

#### POUR

- En plein air
- Entraînement
- Les meilleurs joueurs l'utilisent
- Grandes possibilités d'utilisation
- Prix

#### CONTRE

- Complexité
- Calibrage

### Quintic

#### POUR

- Intérieur
- Des informations compréhensibles
- Analyse parfaite du roulement de la balle

#### CONTRE

- Prix
- Mauvaises interprétations des données
- Présentation "en plus" de la tête de club

### Trackman

#### POUR

- En plein air
- Entraînement
- Jeux

#### CONTRE

- Prix
- Spécialisation: «Je suis aussi dans un rêve»

# DÉPISTAGE DE BASE

## BASIC SCREENING

Date \_\_\_\_\_ Venue \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_ YYYY \_\_\_\_\_ Coach \_\_\_\_\_

Personal Patterns \_\_\_\_\_

Putter \_\_\_\_\_ Loft \_\_\_\_\_ Lie \_\_\_\_\_ Length \_\_\_\_\_ Grip \_\_\_\_\_

Posture \_\_\_\_\_

Grip \_\_\_\_\_ why this Putter \_\_\_\_\_

Path \_\_\_\_\_ Rotation \_\_\_\_\_ high \_\_\_\_\_ mid \_\_\_\_\_ low

Aiming \_\_\_\_\_ Does the Ball start on line \_\_\_\_\_ in/out \_\_\_\_\_

Key Elements of good putting / knowledge \_\_\_\_\_

Use of stats for putting? \_\_\_\_\_ What stat? \_\_\_\_\_ findings? \_\_\_\_\_

### Recommendations:

\_\_\_\_\_ Putter Fitting → Details (assumption) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Lesson → Focus \_\_\_\_\_

### General Remarks



# Optimize your visual cues



Suggestion: \_\_\_\_\_

Additional Remarks \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

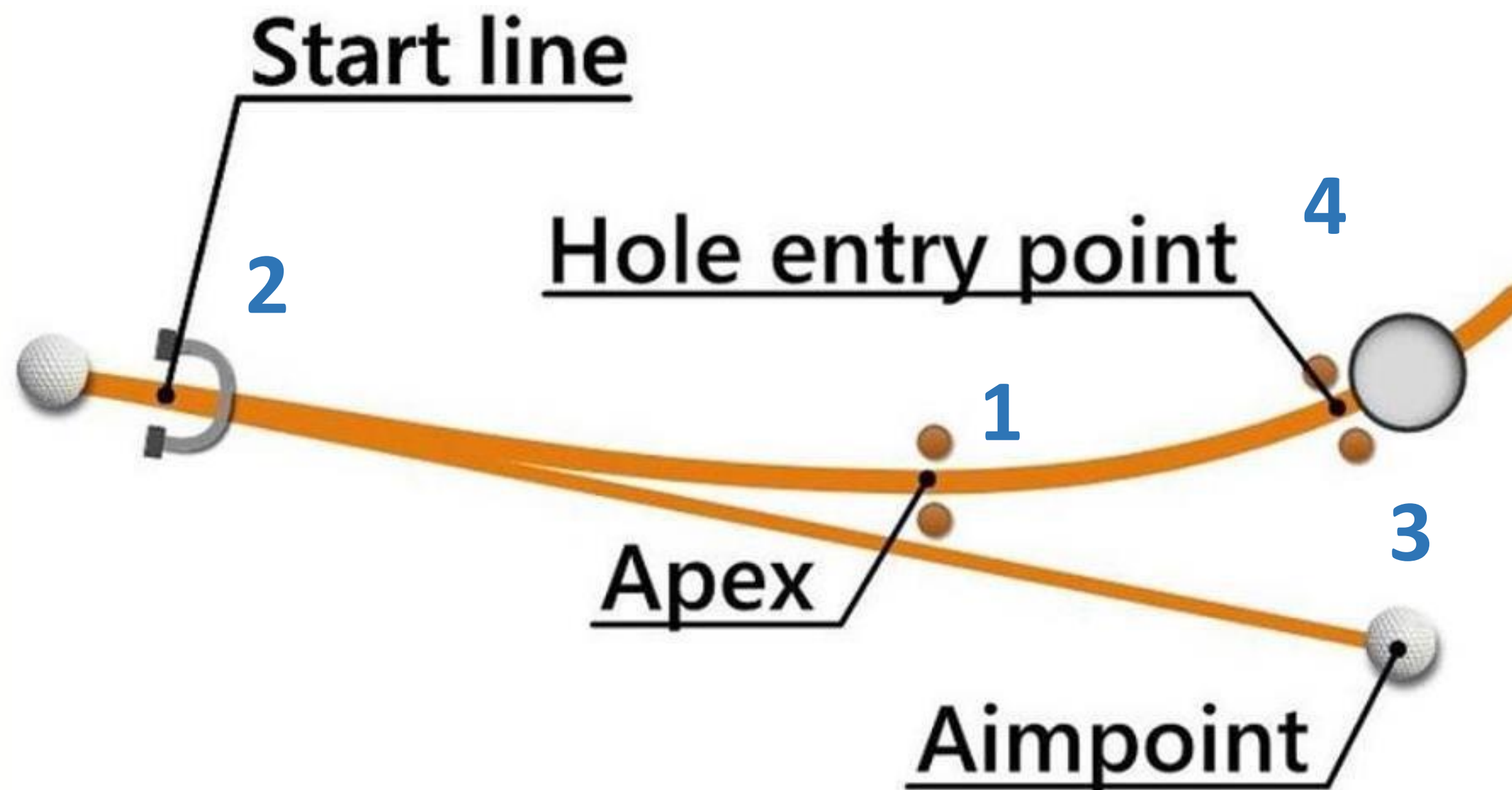
Player \_\_\_\_\_

Pitch \_\_\_\_\_

Putt length \_\_\_\_\_

Break \_\_\_\_\_

% \_\_\_\_\_



| Type | Holed | Short | Long | Miss | Feel (1-6) |
|------|-------|-------|------|------|------------|
| 1    |       |       |      |      |            |
| 2    |       |       |      |      |            |
| 3    |       |       |      |      |            |
| 4    |       |       |      |      |            |