

Tour Spieler Eltern: ihre Rolle und Einfluss

Eltern Seminar Nr.1

Ian Peek für Swiss Golf

2023

Ich als (Golf) Papa



Und als Golf Coach



- PGA Master Coach
- 2013-‘16 Masters Studium-Sport Pädagogik und Forschung
- 2017-‘23 Doktor Studium-
- Forschung „Warum die Weltbesten das erreichen“
- 2020-23: Berater zu Swiss Golf

Der Zweck dieses Seminars

- Wir wollen das beste für unsere Kinder und ihre Entwicklung



Wir Eltern

- Warum ist das Golfspiel Ihrer Kinder wichtig zu Ihnen ?
- Was will Ihr Kind durchs Golfspiel erreichen ?
- Wie können Sie Ihr Kind dorthin helfen ?





Côté, 1999; Côté, Baker, & Abernethy, 2007; Côté & Fraser-Thomas, 2007

Na und ?

- U-12s sollten mindestens zwei andere Sportarten spielen
- U-14s sollten mindestens ein anderes Sport spielen
- Die verschiedenen Sportarten helfen ihre Entwicklung als Mensch und Golfer
- Mannschaft Sportarten fördern psychologische und soziale Kompetenzen



Wer sind denn die Tour Spieler in diesem Studium ?

- 16 DP World und PGA Tour Spieler (nicht mehr Tour aktiv)
- Über 70 DP World Tour Siege
- 4 Ryder Cup Spieler
- 3 Major Sieger



Der Einfluss der Eltern-in eigenen Worten

- Die folgenden Zitate stammen von den 16 Tour Spielern(Probanden) im Doktor Studium
- Dies ist das erste Studium wo das Thema ‚Kind-Eltern‘ Beziehung von Tour Spielern, von sich aus, diskutiert wurde.



Die Anteile bzw. Struktur jeder Beziehung

- Der **Biologische** Anteil
- Der **Psychologische** Anteil
- Der **Soziologische** Anteil

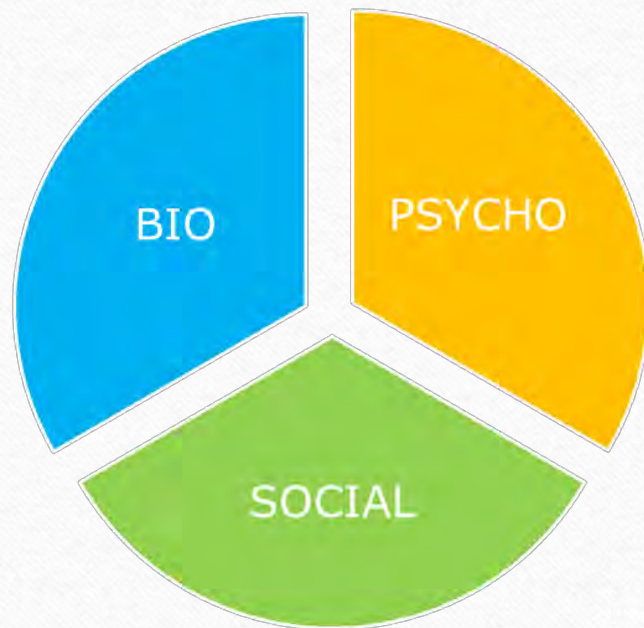


WHAT IS A STRUCTURE?

*A structure is something
that will support an object
or a load.*

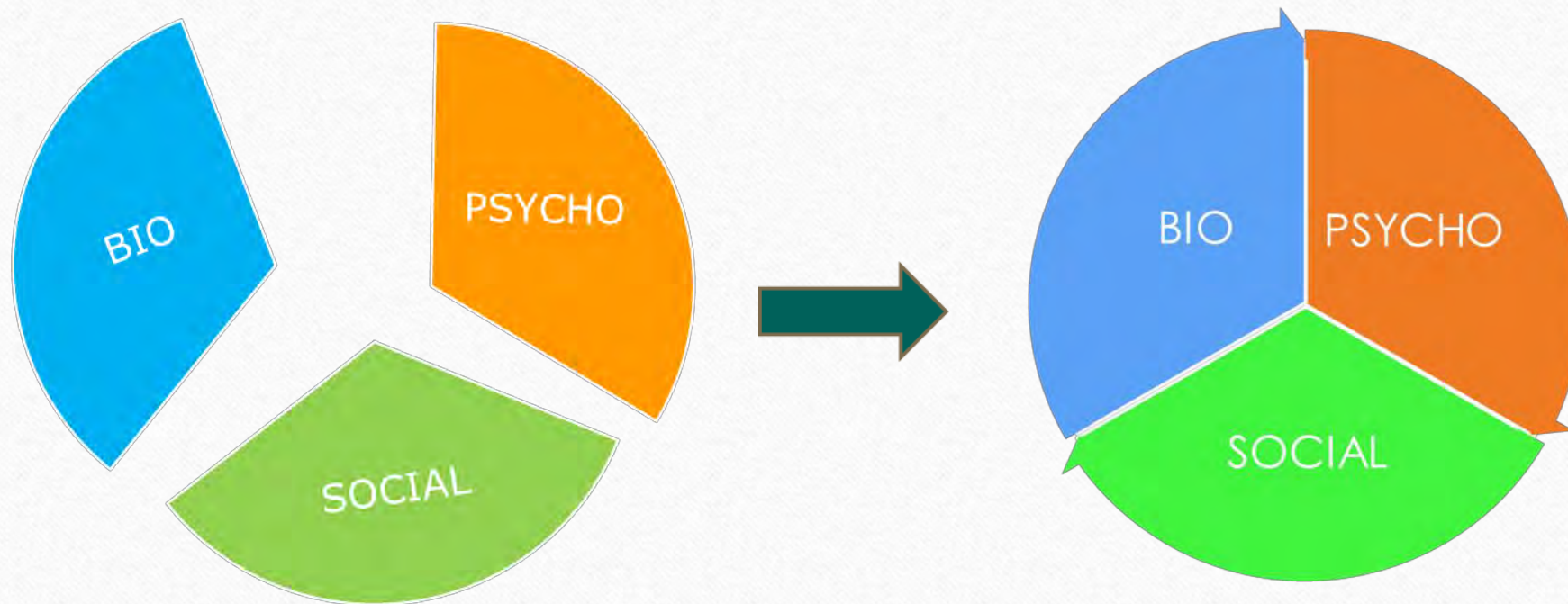
*A structure must be strong enough to support its own weight and whatever
load is put on it !*

Jede Beziehung ist eine Bio-Psycho-Soziale Struktur



- BLAU = der Biologische Anteil
- Wie verbringen wir die Zeit mit unseren Kindern ?
- Was machen wir mit ihnen zusammen ?
- ORANGE = der psychologische Anteil
- Wie beobachten bzw. bewerten wir das Golfspiel unserer Kinder ?
- GRÜN= der soziale Anteil
- Wer ist sonst im Golfer Sozialen Kreis ?
Wie sind die Golfer Freunde der Familie ?

**Damit unsere Kinder ihre (Golferische)
Ziele erreichen, sollten wir unsere
Beziehung zu ihnen optimieren:**



Der Biologische Anteil

- „Damals haben mich meine Eltern sehr unterstützt, sie haben mich überall hin genommen, wohin ich wollte“. **Ryder Cup Spieler**
- „Er war zu seiner Zeit ein Workaholic. Meine Mutter hat auch dort gearbeitet, sie hat den Sekretariatskram gemacht. So lernt man, dass man nur das herausbekommt, was man hineinsteckt“. **Major Sieger**



Der **Psychologische** Anteil

- „Sie haben mich unterstützt, egal was ich wollte; sie waren nie kritisch“. **8-facher DP world tour winner.**
- „Es waren mehr sie, die zuhörten, zuhörten, zuhörten und ab und zu sagten sie: „Mach einfach weiter.“
Ryder Cup Spieler & Kapitän



Der Soziale Anteil-I

- „Mein Vater war Taxifahrer und hatte Geschäfte mit einem Hotel. Eines Tages unterhielt er sich mit dem Hotelbesitzer und er kam an Bord. Er organisierte sich mit anderen Leuten, um mir Geld zu geben“.

Zweifacher Ryder Cup Spieler



Der Soziale Anteil-II

- Mein Vater sagte zu meinem Trainer-
„Verschwende ich meine Zeit und
mein Geld?“ Mein Trainer sagte:
„Nichts im Leben ist sicher, aber wenn
ich ein Zocker wäre, würde ich alles
darauf verwetten dass dein Sohn auf
die Tour kommt.“ Mein Vater sagte:
„Ok, das ist alles, was ich hören muss.“

6-facher DP World Tour Sieger.



An euch Eltern:

- Was haben Sie aus dieser Präsentation bis jetzt verstanden ?
- Was für eine Rolle haben die Eltern der Spielern erfüllt ?

Die Erinnerungen über sich als jugendliche Golfer

- Ich war immer sehr hart zu mir selbst, ich habe immer viel von mir erwartet. **Major Sieger**
- Sie (meine Eltern) haben mich ermutigt, aber ich wollte einfach alle anderen Jungs schlagen. **Ryder Cup Spieler**
- Ich sah nicht so aus, als hätte ich es. Ich hatte kein Spiel, vor dem die Leute Ehrfurcht hatten, aber ich konnte es mental immer liefern. **Welt Rangliste Nr. 3 Golfer**



Was sagen uns diese letzten Zitate über sich
als junge Golfer ?



Liebe oder 'tough-love' für unsere Junge Golfer

Ian: *Wie hast du dich bei der Kritik deines Vaters gefühlt?*

Spieler: *Unwürdig ist das stärkste Gefühl, das mich erfüllte. Mein ‚wahres Ich‘ wurde in den Momenten unterbrochen, in denen mein Bild von mir selbst zertrümmert wurde. Ich habe gelernt, ihm zu vergeben, da er nur die Sünden seiner Vergangenheit wiederholte.
(DP World Tour Spieler)*



Liebe oder 'tough-love' für unsere Junge Golfer

Ian: *Hat dich seine Kritik motiviert oder verärgert?*

Spieler: *Ich habe es gehasst. Je mehr er von mir verlangte, härter zu arbeiten, desto weniger habe ich mich angestrengt. Ich habe dagegen rebelliert. Ich habe es immer gehasst, wenn mein Vater kam und zusah.*

DP World Tour Spieler



Das ABC von P.A.T (Parents At Tournaments)

Vor der Runde I-

- Entspannen Sie sich so weit wie möglich: Dies ist auch Ihre Freizeit 😊
- Geben Sie Ihrem Kind Raum und Zeit, sich aufzuwärmen und ohne Sie zum Abschlag zu gehen
- z.B. "Wenn du mich brauchst, ich bin da drüben. Wir sehen uns später"



Das ABC von P.A.T (Parents At Tournaments)

Vor der Runde II-

- Ihrem Kind Freiraum zu geben, bedeutet, dass Sie –
- Schieben den Wagen nicht vom Parkplatz zur Range oder von der Range zum Abschlag #1
- Holen Sie nicht die Range-Bälle für Ihr Kind
- „Schweben“ Sie nicht über ihnen, wenn sie sich aufwärmen



Das ABC von P.A.T (Parents At Tournaments) Während der Runde-

- Geben Sie dem Kind auf dem Platz Raum zum Atmen 😊 (Abstand)
- Verwenden Sie nur positive Körpersprache-das merken sie
- Verwenden Sie positive Kommentare, wenn sie gültig sind (z.B. schöner Schlag, schöner Schwung, guter Putt)
- Loben Sie auch ihre Flight Partner



Das ABC von P.A.T (Parents At Tournaments)

Nach der Runde-

- "Es hat uns Spaß gemacht, dich heute spielen zu sehen - danke"
- Wohin führt dieser Satz? z.B-
- „Was hat dir heute am meisten Spaß gemacht?“
- „Was hast du heute gelernt?“



Was können wir also mit dem Golf unserer Kinder erreichen?

- Lebenslange Teilnahme
- Erlernen psychologischer und sozialer Kompetenzen für das Leben
- Aufbau und Erhalt der körperlichen Fitness
- Ihr Kind erreicht seine Ziele im Golfsport

Ihre Meinungen bitte

- Ian Peek MSc., MPGA
- Mail@nms-golf.com
- Tel/ WhatsApp : +49 171 286 30 42

Weitere Infos von Swiss Golf:

- Swiss Golf Code of Conduct (French): https://swissgolf.ch/media/reg_parents_code_of_conduct_fr.pdf
- Swiss Golf Code of Conduct (Deutsch): https://swissgolf.ch/media/reg_parents_code_of_conduct_de.pdf
- Swiss Olympic Ethik-Statut (Deutsch): <https://www.swissolympic.ch/athleten-trainer/werte-ethik/Ethik-Statut-des-Schweizer-Sports>
- Statuts en matière d'éthique de Swiss Olympic : <https://www.swissolympic.ch/fr/athletes-entraîneurs/valeurs-ethique/Ethik-Statut-des-Schweizer-Sports>